



しょくいくだより

高岡市立博労小学校

No.1



今年度も、「しょくいくだより」を発行します。家族のみなさんと読みましょう。

給食試食会のアンケート結果より

7月号の給食だよりでも紹介しましたが、6月3日（土）学習参観日のお昼に、1年生の保護者（希望者）を対象に給食試食会・給食参観を実施しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。アンケートには多くのご意見・ご質問が寄せられましたので、紹介します。



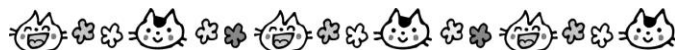
当日の給食について

- ★米粉入りパンがおいしかったです。チキンが大きかったので、「固いかな?」と思ったけれど、すごくやわらかくて、1年生でも食べられそうだなと思いました。
- ★家で作っていた食事は薄めにと気を配っていましたが、学校でいただいた食事は、もっと薄味でした。参考にして、家でも薄味を心がけたいと思いました。
- ★よくかんで食べることができ、満腹感が得られました。



栄養教諭の話について

- ★学校給食は衛生管理の徹底が当たり前と、簡単に考えていましたが、じゃがいもの芽取りは手作業、中心温度計を使用など、かなりの手間がかかっていることを改めて感じました。調理員さんに感謝です。
 - ★色々なランチを企画してくださっていて、とてもいいなと思いました。6年生になったらテーブルマナーもありますか?
- ⇒6年生の企画により、ナイフとフォークを使用したランチも実施しています。



給食参観について

- ★日頃見る事のできない子供たちの給食の様子を見る事ができ、安心しました。
- ★参観では、静かに夢中で食べていて「今日の給食、すんごくおいしかった!」というニコニコ顔を思い出しました。おいしい!という笑顔っていいなあと思います。
- ★子供の食べている姿勢が、とても気になりました。前を向き、正しい姿勢で食べられるようになればよいなと思いました。
- ★家でも、しっかりしつけをしていきたいです。



ご質問

- Q1** パンの大きさは、各学年同じですか?
⇒低・中・高学年別に大きさが変わります。ソフト麺は1~3年と4~6年の2種類です。
- Q2** シチューのようなとろみのある汁物のときは、スプーンは配られないのでしょうか?
⇒スプーンは、カレーやハヤシライスのときのみ使用しています。
- Q3** 暑い日が続く時期の塩分は?
⇒給食では、将来の生活習慣病予防のためにも、年間を通して、減塩を心がけています。



博労小の食育の取組を紹介しました。また、昨年度1月の全国学校給食週間に使用した動画「博労小学校の給食室の1日」もご覧いただきました。

一 朝食調査の結果から一

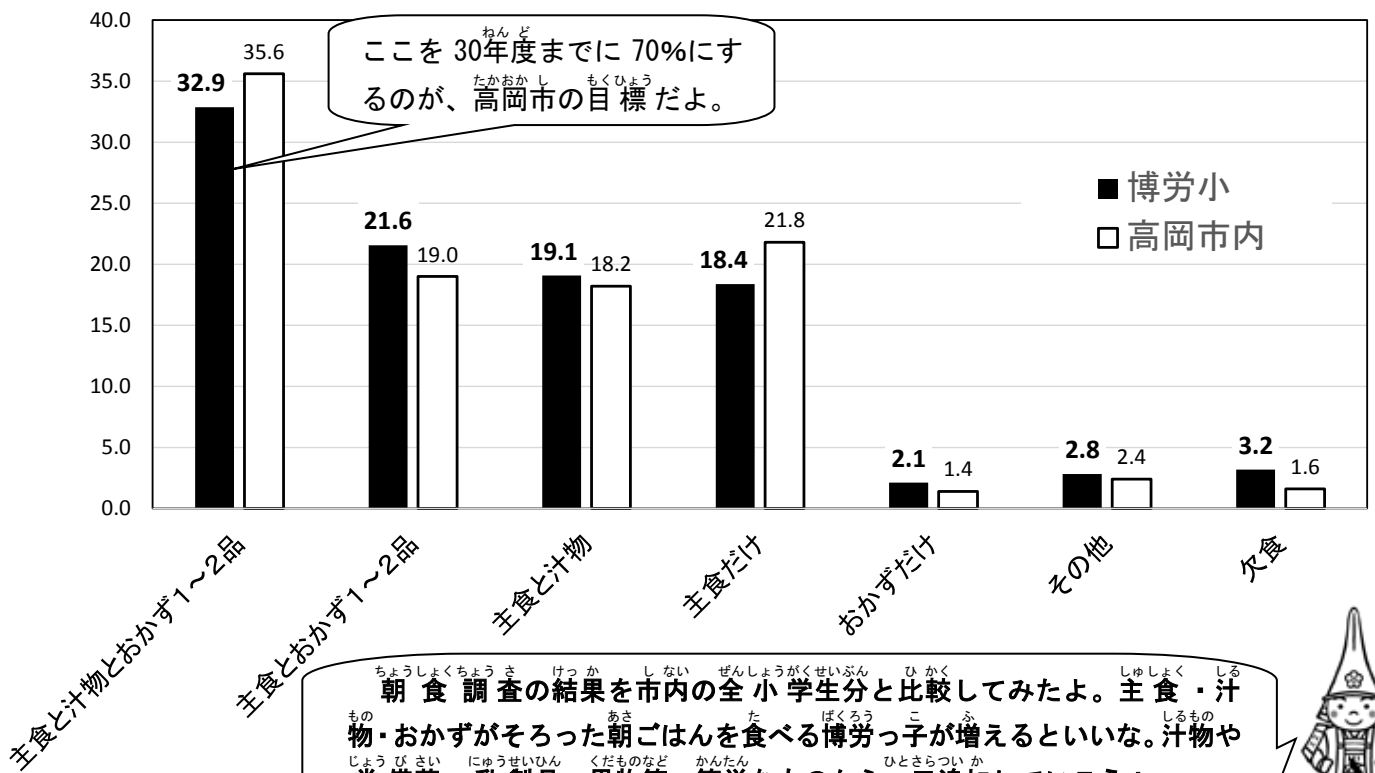


高岡市では、第2次食育推進計画において、「主食、汁物、おかず」を組み合わせた朝食をとっている子供の割合を、平成30年度までに70%にする目標を設定しています。

朝食調査は、平成18年度から継続して毎年6月に実施しています。各教室で、児童が挙手した項目を集計しました。

今年度、「主食、汁物、おかず」を組み合わせた朝食をとっていた博労っ子は**32.9%**でした。主食だけの博労っ子が**18.4%**でした。ここには「卵かけごはん」や「ピザトースト」等、ごはんやパンだけではない児童も含まれているかもしれませんが、1品で済ませてしまっていることが読み取れます。また、汁物を飲んでいない人は、**48%**でした（「主食だけ」「欠食」「主食とおかず1～2品」「おかずだけ」「その他」の合計）。

平成22年度の富山県県民健康栄養調査では、20代男性20.7%・女性18.2%、30代男性31.7%・女性15.7%が朝食を食べていないことが分かり、問題になっています。子供のうちから、しっかり朝ごはんを食べる習慣を身に付けて、元気に長生きできる大人になりましょう。



朝食調査の結果を市内の全小学生分と比較してみたよ。主食・汁物・おかずがそろった朝ごはんを食べる博労っ子が増えるといいな。汁物や常備菜、乳製品、果物等、簡単なものから一皿追加していこう！



夏休み中も、毎日朝ごはんを食べよう！

1学期の家庭科の学習では、6年生が「炒め物」、5年生が「ゆで卵とゆで野菜」の調理をしました。夏休みには、学習したことを生かして朝ごはんを作ってみましょう。1～4年生の皆さんも、自分にできることを考えてみましょう。

